

CIRCULAR Nº 47/18
26 de Noviembre de 2018

ASUNTO.....: Jornadas de Mujer y Deporte – Concentración de mujer de categorías Juvenil, Sub-23, Senior y Veteranas.

DESTINO.....: Deportistas de clubes Andaluces, árbitras y técnicas.

Estimadas amigas/os:

Por medio del presente se comunica que durante los días 15 y 16 de diciembre de 2018, realizaremos **las Jornadas de Mujer y Deporte – Concentración de mujer de categorías juvenil, sub-23, senior y veterana**, en las instalaciones del Hotel Vértice Aljarafe, en Avenida República Argentina nº 1, 41930 Bormujos - Sevilla.

Las mujeres deportistas convocadas, serán elegidas de los resultados del Campeonato de Andalucía de Larga Distancia "Trofeo de Navidad" del próximo 1 de Diciembre, de las categorías de juvenil, senior y veterana; las técnicas y las árbitros serán seleccionadas, por criterio de esta Federación.

Las mujeres convocadas tendrán el alojamiento, en pensión completa en el hotel donde se realizan las jornadas, debiendo participar en las jornadas de los dos días, **incluido el curso de árbitro auxiliar**, si no lo tuviese.

A continuación detallamos el programa de estas jornadas:

Sin otro particular, un cordial saludo



Bruno Temiño Frade
Secretario General



PROGRAMA

JORNADAS DE MUJER Y DEPORTE

CONCENTRACIÓN DE MUJER DE CATEGORÍA JUVENIL, SUB-23, SENIOR Y VETERANA

FECHA: 15 y 16 de diciembre.

LUGAR: Hotel Vértice Aljarafe, en Avenida República Argentina 1, Bormujos - Sevilla

Sala Tomares: charlas, talleres y curso.

Salón Sevilla: Escape Room.

PROGRAMACION MAÑANA SÁBADO 15: CHARLAS

- 09:45 a.m. Registro de participantes y entrega del material.
- 10:00 a.m. Noemí Santa Cruz Calvo: Psicóloga, terapeuta familiar y experta en el tratamiento de menores víctimas de violencia sexual.
- La construcción de género.
 - Los estereotipos sociales en el deporte.
 - El acoso sexual y abuso sexual en el deporte.
 - Los medios de comunicación y el deporte femenino. Cronificación de los estereotipos.
- 11:15 a.m. Descanso.
- 11:30 a.m. Álvaro Hidalgo Angulo: Fisioterapeuta del equipo Nacional de Piragüismo.
- Trabajo con el equipo nacional de kayak y canoa femenino.
 - Taller para la mejora de la movilidad y calidad en el deporte.
- 12:30 p.m. Descanso.
- 12:45 p.m. Carlos Moreno Barrado: Graduado en Nutrición humana y dietética, Master en Nutrición deportiva y entrenamiento.
- Fuentes nutricionales para deportistas.
 - Aspectos nutricionales del rendimiento deportivo.
 - Estrategias nutricionales para sistemas energéticos específicos.
- 14:00 p.m. Finalización charlas

Descanso para el almuerzo en el Hotel Vértice Aljarafe

PROGRAMACION TARDE SÁBADO 15: TALLERES

A cargo de Natalia Martín Santos, entrenadora del equipo nacional mujer kayak sub-23 y licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

- 16:00 p.m. Presentación y rutinas del equipo kayak sub-23.
- 17:00 p.m. Descanso.
- 17:10 p.m. Vivencias de las participantes.
- 18:10 p.m. Descanso.
- 18:15 p.m. Cómo trabajar hacia mujer y deporte. Mesa redonda. Creación de la comisión de Mujer y Deporte.
- 19:30 p.m. Escape Room.

Cena y alojamiento en el Hotel Vértice Aljarafe

PROGRAMACION MAÑANA DOMINGO 16: CURSO AUXILIAR ÁRBITRO

Desayuno y salida de habitaciones del Hotel Vértice Aljarafe

- 9:00 a.m. Curso de árbitro auxiliar dirigido por Jaime Medel Moy, árbitro Nacional:
- Objetivos y contenidos.
 - Prácticas.
 - Examen.
- 14:00 p.m. Finalización de las jornadas de Mujer y Deporte. Despedida